

Protegiendo a Trabajadores que Trabajan al Aire Libre y a los Que Trabajan Adentro: un Resumen de Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones se propusieron en [Exhausted! Workers Confront Extreme Heat and Wildfire Smoke in California](#) un estudio en profundidad de cómo el cambio climático afecta a los trabajadores de California. Haga clic [aquí](#) para leer el informe completo.

▶ PROTEGER A LOS TRABAJADORES QUE TRABAJAN ADENTRO Y AL AIRE LIBRE

1. Crear nuevos productos de seguro para las indemnizaciones por riesgos del trabajo y las condiciones no aptos para el trabajo

La División de Compensación de Trabajadores de California (DWC por sus siglas en Inglés) debería trabajar con el Departamento de Seguros de California (CDI) para desarrollar nuevos productos de seguro, como la Cobertura de Seguro Paramétrico Anticipado, para proporcionar una red de seguridad para compensar los salarios de los trabajadores durante eventos climáticos excepcionales. Recomendamos un sistema escalonado con umbrales definidos para: (1) indemnización por riesgos del trabajo y/o por no poder acceder al trabajo durante eventos de calor extremo y mala calidad del aire; y (2) cobertura de seguro para los trabajadores que no puedan trabajar debido a temperaturas que superen los umbrales en que comienzan las muertes relacionadas con el calor y el índice de calidad del aire alcanza niveles insalubres. En diseñar los productos del seguro, se debe prestar atención especial a los trabajadores indocumentados, ya que pueden ser reacios a participar en un programa estatal.

2. Diseñar y construir proyectos para bajar temperaturas ambientes a gran escala en el entorno construido

Las ciudades y los condados deberían construir proyectos que bajen temperaturas ambientales en todo el barrio, incluso en toda la ciudad. Algunos ejemplos de estos proyectos son la plantación de árboles, la instalación de casetas de bus con sombra, la reconversión de tejados oscuros en tejados reflectantes, la aplicación de revestimientos reflectantes en calles y aparcamientos y la creación de instalaciones comunitarias en forma de centros de resiliencia. Las medidas de mitigación del calor a gran escala permitirán a los trabajadores estar menos expuestos a condiciones de calor extremo y recuperarse del estrés térmico fuera del lugar de trabajo.

3. Hacer que el hogar sea un refugio seguro

La carga del calor extremo no se limita al lugar de trabajo, sino que también puede afectar a las condiciones de vida de los trabajadores. Las casas de los trabajadores pueden estar demasiado calurosos cuando vuelvan del trabajo. La Comisión de Normas de Construcción de California (CBSC) y la Comisión de Energía de California (CEC) deberían, de forma equitativa, ampliar las normas actuales para la climatización de los hogares y orientar los edificios sin aire acondicionado a la climatización mediante bombas de calor. La recuperación nocturna de la exposición al calor extremo es esencial para la salud humana.

4. Las agencias estatales deben coordinar su enfoque sobre el calor extremo

Los efectos del calor extremo y del humo de los incendios forestales abarcan múltiples sectores. Aunque Cal/OSHA es responsable de las condiciones en el lugar de trabajo, la agencia no es responsable de la salud de los trabajadores fuera del lugar de trabajo. Cal/OSHA no promulga códigos de construcción, ni planta árboles, ni asegura la atención médica para proteger a los trabajadores. La coordinación entre las agencias estatales y los gobiernos locales es necesaria para un enfoque holístico de la atención a la salud de los trabajadores.

5. Cal/OSHA debe contar con recursos suficientes tanto en fondos como en apoyo técnico

Cal/OSHA carece de personal y fondos suficientes. El escaso número de inspectores de campo hace que los trabajadores estén desprotegidos. El Gobernador y la legislatura estatal deben financiar a Cal/OSHA para que actualice las normas y lleve a cabo actividades educativas y de aplicación de la ley para disuadir del incumplimiento y reducir el número de lesiones en el lugar de trabajo. El personal de Cal/OSHA debe estar familiarizado con los riesgos ambientales y con cómo el calor y la calidad del aire pueden afectar a los trabajadores.

6. Mejorar la comunicación sobre el agua potable

Los empleadores tienen la obligación de facilitar a los trabajadores el acceso al agua potable. Sin embargo, el sistema de cuotas destinado a maximizar la productividad disuade a los trabajadores de hacer pausas para beber agua. De hecho, los trabajadores son penalizados económicamente por hacer pausas para beber agua. Hay que fomentar a los trabajadores a que se mantengan hidratados. Recomendamos que Cal/OSHA cree una campaña educativa/de comunicación sobre la importancia de beber agua con regularidad y las leyes que permiten estos descansos.

7. Ampliar la supervisión independiente

Dado que Cal/OSHA no dispone de personal suficiente y no puede presenciar todas las infracciones, es necesario que haya terceros supervisores. Los terceros, financiados con fondos privados o filantrópicos, pueden llamar la atención de Cal/OSHA o de los tribunales sobre las infracciones en el lugar de trabajo para disuadir de las condiciones laborales perjudiciales.

8. Solucionar el problema de comunicación de Cal/OSHA

Muchos trabajadores no saben de la existencia de Cal/OSHA o que los trabajadores están protegidos por la ley. Sugerimos que Cal/OSHA cree una campaña de comunicación que informe a los trabajadores de sus derechos, incluido el acceso a la sombra y el descanso obligatorio para refrescarse, y cite las innumerables formas en que Cal/OSHA ha mejorado la vida de los trabajadores. Al ayudar a los trabajadores a entender que Cal/OSHA está aquí para ayudar, los trabajadores pueden sentirse más facultados para citar las violaciones y presentar quejas de forma anónima sin temor a las represalias de sus empleadores.

9. Las organizaciones medioambientales deben dar prioridad a la salud y la seguridad de los trabajadores

Las principales organizaciones ecologistas y de conservación han guardado silencio hasta ahora sobre el destino de los trabajadores agrícolas y de la cadena de suministro cuando se enfrentan a condiciones climáticas extremas. Los ecologistas deben promover leyes que protejan la salud humana con salud humana con el mismo vigor con el que defienden la salud del mundo natural.

10. Desarrollar una base de datos de Cal/OSHA sobre incidentes laborales relacionados con el calor

Desarrollar un sistema de datos centralizado sobre incidentes en el lugar de trabajo relacionados con el calor, vinculado a un sistema de vigilancia sindrómica del calor en todo el estado, como el que está desarrollando el Departamento de Salud Pública de California (CDPH). Los datos proporcionarán información crítica para los investigadores y políticos.

11. Mejorar el monitoreo de la calidad del aire en el lugar de trabajo

La norma recientemente adoptada por Cal/OSHA para proteger a los trabajadores del humo de los incendios forestales exige a los empleadores que controlen el índice de calidad del aire (AQI) para las partículas con un diámetro inferior a 2,5 micrómetros (PM_{2,5}). Recomendamos que Cal/OSHA dé un paso más al exigir la implementación de sensores de calidad del aire y termómetros de bajo coste conectados a la red para subir los resultados “en directo” a la web.

12. Financiar organizaciones para ayudar a los trabajadores

Comunicarse con los trabajadores sobre sus derechos y los peligros del calor es extremadamente importante. California tiene la suerte de contar con grupos sin ánimo de lucro que apoyan a los trabajadores en riesgo, como 805 UndocuFund, Warehouse Workers Resource Center, IDEPSCA y California Rural Legal Assistance (CRLA). Las campañas de comunicación (recomendaciones #6 y #8) y el monitoreo (recomendaciones #7 y #10) pueden ser realizadas mejor por organizaciones que ya cuentan con la confianza de los trabajadores en riesgo.

▶ ESPECÍFICAMENTE PROTEGIENDO A TRABAJADORES QUE TRABAJAN AL AIRE LIBRE

13. Proporcionar refugios de aire limpio durante los eventos de humo de incendios forestales

Los empleadores deben proporcionar espacios de aire limpio para reducir la exposición al humo de los trabajadores al aire libre, especialmente durante las pausas obligatorias. Estos refugios temporales con purificadores de aire permitirían a los empleadores continuar con el trabajo crucial durante las duras condiciones.

14. Hacer responsables a los dueños de operaciones agrícolas

Algunos dueños se aprovechan actualmente de las lagunas jurídicas y eluden la aplicación de las normas laborales escondiéndose detrás de contratos con contratistas agrícolas, que actúan como intermediarios. Recomendamos que Cal/OSHA cierre formalmente estas lagunas.

▶ ESPECÍFICAMENTE PROTEGIENDO A TRABAJADORES QUE TRABAJAN ADENTRO

15. Priorizar la adopción de la Norma de Prevención de Enfermedades Causadas por el Calor en Interiores

Cal/OSHA debe finalizar rápidamente la norma de prevención de enfermedades causadas por el calor en interiores. El retraso burocrático ha impedido el progreso, aunque existe un borrador final. Además, una vez adoptada, Cal/OSHA debería llevar a cabo divulgación y educación comprensiva sobre la nueva regulación.

16. Actualizar el código de construcción de California para proteger a los trabajadores de los almacenes

La Comisión de Normas de Construcción de California (CBSC) y la Comisión de Energía de California (CEC) deberían actualizar las Normas de Eficiencia Energética de los Edificios (Título 24) para abordar tanto la eficiencia energética como la temperatura del aire interior. En caso de que las Comisiones no exijan estas protecciones, las jurisdicciones locales, a través de sus propios departamentos locales de construcción y seguridad, deberían desarrollar sus propios códigos de construcción de protección para los almacenes, y luego solicitar la exención del código estatal.

17. Actualizar las normas internacionales para incluir el monitoreo de la temperatura y la humedad interior en tiempo real

El monitoreo en tiempo real de la temperatura y la humedad interiores puede incorporarse al diseño de nuevos edificios a través de las normas internacionales de ASHRAE/IES Energy Efficiency Standard 90.1 y el International Energy Conservation Code (IECC). Esta supervisión es fundamental para garantizar el cumplimiento de la norma de prevención de las enfermedades causadas por el calor en interiores, que se espera que se promulgue pronto. La tecnología de supervisión también elimina la responsabilidad del trabajador de presentar una queja contra su empleador y reduciría el miedo al ser despedido.

18. Priorizar la investigación sobre la productividad y el absentismo de los trabajadores

Se ha demostrado que el calor extremo afecta a la productividad y el absentismo de los trabajadores. Los impactos están bien establecidos. Sin embargo, la cuantificación de las pérdidas económicas específicas asociadas a los impactos es menos conocida. Es probable que las empresas pierdan dinero por no ofrecer un entorno de trabajo fresco, pero hay que demostrarlo. Recomendamos que la Quinta Evaluación del Cambio Climático de California asigne fondos a la investigación para cuantificar las pérdidas económicas debidas a la exposición al calor y al humo en varios sectores de California.